



APD Associação Portuguesa de Deficientes
Delegação Distrital do Porto

Cuidar de pessoas ***com deficiência ou incapacidades*** ***é um desafio contínuo*** ***e intenso.***



Se é cuidador informal no concelho de Gaia este espaço é para si!



**GABINETE
DE APOIO INTEGRADO AO
CUIDADOR**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES
DELEGAÇÃO DISTRITAL DO PORTO

Financiado por:

**PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE**
Para que a vida não pare

Com apoio:

VILA NOVA DE
GAIA
CÂMARA MUNICIPAL



Atendimento

Esclarecemos todas as suas dúvidas quer presencialmente, quer remotamente ou no atendimento ao domicílio.

Ações de formação

Workshops temáticos

Sessões de Esclarecimento

Grupos de Apoio



Plano de intervenção personalizado ao Cuidador

A equipa técnica, em contexto domiciliário, define uma estratégia personalizada que contempla:

A dinamização de atividades para manter as competências físicas, cognitivas, sociais e ocupacionais

A realização de atividades com a utilização dos recursos/espços existentes no ambiente familiar



Dinamização de Grupos de Partilha

Em contexto institucional os grupos de partilha permitem:

A troca de experiências e de saberes relativos ao ato de cuidar

A diminuição do isolamento

Criar e manter relações de suporte numa plataforma de ajuda mútua

venha esclarecer as suas dúvidas

conheça o nosso ponto de atendimento
em Vila Nova de Gaia

ou entre em contacto conosco | gaic@apdporto.org



**GABINETE
DE APOIO INTEGRADO AO
CUIDADOR**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES
DELEGAÇÃO DISTRITAL DO PORTO



Rua Diogo Cossels, 121 Rch
4430-076 Vila Nova de Gaia
Telefone: 22371483
Telemóvel: 935807687
Email: gaic@apdporto.org

Financiado por:



Com apoio:

